



GÖINGE TRAILRUN

Hässleholms Orienteringsklubb

PM

Hässleholms OK hälsar alla hjärtligt välkomna till
Göinge Trailrun 30 september 2017

Område: Mölleröds kungsgård, mellan Hässleholm och Finja.

Vägvisning: Vägvisning från Finja, Helsingborgsvägen/gamla 21:an. Följ skyltning mot orienteringstävling. (WGS84 decimal 56.171433, 13.696067)

Parkering: Max 500 meter från tävlingscentrum

Föranmälan: Via formulär på www.gtr.hassleholmsok.nu senast 24/9. Ordinarie anmälningsavgift:

Den Långa 200 kr

Den Korta 150 kr

Efteranmälan: Mellan 08.30 och 09.30 i mån av plats och mot kontant betalning. Ha jämna pengar med dig. Anmälningsavgift vid efteranmälan:

Den Långa 250 kr

Den Korta 200 kr

Nummerlappar: Samtliga löpare bär nummerlapp. Avhämtning vid tävlingssekretariatet mellan 08.30 och 09.30, gäller alla klasser. Var ute i god tid för att undvika trängsel.

Information: På Tävlingsarenan kommer det att finnas en informationstavla.

Start/Mål: Start sker inne på Arenan i anslutning till målet, anvisningar och skyltar kommer att visa.

Starttider: Den Långa, ca 10 km, start kl 10.00

Den Korta, ca 5 km, start kl 10.15

Maxtid: 2 timmar

Tidtagning: Sker med Sportidentbricka som tillhandahålls av tävlingsarrangör och hämtas ut tillsammans med nummerlappen. Brickan är färdig att användas. Den är registrerad på dig och den klass du springer i. Egna brickor går inte att använda. Efter målgång ska brickan läsas av och i samband med det får du din tid för hela banan. Här lämnas även brickan tillbaka.

Löpare som inte fullföljer tävlingen måste också läsa av och lämna tillbaka Sportidentbrickan vid mål.

Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

Resultat: Kommer att sättas upp på resultattavlan. Efter tävlingen kommer resultatet att redovisas på hemsidan.

Banmarkering: Banorna är snitslad med samma snitsel, vit botten med företagslogga "Fasab". Snitseln förevisas på informationstavlan. Snitsel skall följas så nära som möjligt. Heldragen snitsel får inte passeras.

Den Korta banan delar mycket av sin sträckning med Den Långa banan. Var uppmärksam på när banorna delar sig och går ihop igen. Tydliga skyltar kommer att finnas.

Annan markering: Samtidigt som Löpartävlingen genomförs också finalen i Älgots Cup. Det innebär för dig som löpare att du kan stöta på andra snitslade löpvägar i terrängen samt på stigar och vägar. Då Mölleröd även används flitigt av andra utesportare så kan även andra markeringar förekomma. **DET ÄR BARA VIT SNITSEL MED FASAB I TRYCK SOM GÄLLER.**

Vätska: Vätska tillhandahålles vid målgång.

Toaletter: På Arenan.

Dusch: Varmvatten utomhus i direkt anslutning till Arenan.

Första hjälpen: Finns på Arenan.

Priser: Prisutdelning sker när klasserna är klara. Speakern meddelar när prisutdelning sker. Pris till vinnaren i varje klass. Ej uthämtade priser på tävlingsdagen tillfaller arrangören.

Sportident: Vi har valt att använda Sportident för tidtagning i GTR. För dig som deltagare innebär det att du får låna en plastbricka innehållande ett chip som spänns fast på ett finger med hjälp av medföljande resårband. Brickan behöver du bara använda vid målgång samt vid avläsning. Vid stämpling med brickan förs den ner i kontrollenheten, en liten plastlåda med hål i. Det är viktigt att du håller brickan i kontrollenheten tills du fått en ljus- och ljudsignal från enheten. Instruktioner kommer att finnas på GTR:s informationstavla på Arena.

Loppet är sanktionerat av Svenska Friidrottsförbundet. Deltagande sker på egen risk.

Tävlingsledare/Banläggare: Magnus Rydlund, Hässleholms OK

Lycka till!